

Bijna vakantie!

Kindertherapeuten Geffen - Vinkel - Nuland



DE VAKANTIE IN AANTOCHT!

Blijf jij ook lekker bezig!

Het is weer bijna zomervakantie en dat betekent dat (bijna) iedereen gaat genieten van welverdiende rust.

Er staan vast leuke activiteiten op de planning of een mooie vakantie. School is weer even klaar en de kinderen kunnen lekker spelen in plaats van leren. De vorige keer hebben we jullie meegenomen in de vaardigheden richting "Groep 3"!

Nu de zomervakantie voor de deur staat is het leuk om stil te staan wat dit seizoen met zich meebrengt voor jullie allemaal! De vakantie is een mooi moment om samen spelenderwijs de ontwikkeling van je kind te stimuleren. Er is vaak meer tijd om met je kind activiteiten te doen.

Een mooi moment dus om de fijne en grove motoriek, letterkennis, woordenschat, zinsbouw of het taalbegrip uit te breiden, zonder er al te veel druk erop te leggen.

Genieten van het mooie weer, lekker erop uit en buiten spelen! Hoe leuk is het om samen op ontdekking te gaan, doen jullie mee?

in dit nummer

**DE KINDERFYSIOTHERAPIE AAN HET WOORD
STIMULEER DE GROVE MOTORIEK
VAN JE KIND**

**DE KINDERERGOTHERAPEUT AAN HET WOORD
GA AAN DE SLAG MET DE
SENSORIEK EN FIJNE MOTORIEK
VAN JE KIND**

**DE KINDERLOGOPEDIST AAN HET WOORD
OEFEN MET TAAL EN SPRAAK IN
DE VAKANTIE EN ONDERWEG**

CONTACTGEGEVENS VAN ONS

DE KINDERFYSIOTHERAPEUT

GROF MOTORISCH BEWEGEN

Bewegen is plezier maken, uitdagen en uw kind ondersteunen in zijn of haar motorische ontwikkeling. Bewegen heeft positieve effecten op het zelfvertrouwen van uw kind, de sociaal-emotionele ontwikkeling en uiteraard de lichamelijke ontwikkeling.

Aanbevolen wordt om kinderen drie uur per dag (matig) in beweging te laten zijn. De vakantie is een mooie periode om samen met uw kind activiteiten te ondernemen om zo uw kind in beweging te laten zijn en hiermee de algehele ontwikkeling van uw kind te ondersteunen.

- Biedt bewegen gevarieerd aan door bijvoorbeeld af te wisselen tussen een wandeling of een route op de step of fiets.
- Ga naar een speeltuin, kinderen komen in contact met andere kinderen en daarmee wordt ook de sociale ontwikkeling gestimuleerd!
- Speel op vakantie een potje beachvolleybal, badminton of voetbal
- Ga voor een wedstrijd wie het hoogste zandkasteel kan bouwen.
- Maak een beweegparcours in de tuin met opdrachten zoals hinkelen, springen, klimmen en kijk wie het parcours als snelste af kan leggen!
- In het bos zijn steeds vaker beweegpaden, zoals het Kabouterpad, te vinden, volg de weg en kijk of je samen alle opdrachten kunt uitvoeren.
- Maak een wandeling en ga lekker picknicken.
- Tover de woonkamer om tot disco en dans er lekker op los!
- Maak een XL-racebaan op groot papier of met stoepkrijt en leg de racebaan af met speelgoedauto's
- Hou een watergevecht met waterpistolen en zet wat obstakels in de tuin waar je achter kunt schuilen; wie wordt als eerste geraakt?
- Maak je eigen bowlingbaan met flessen water en gooi of schiet de flessen om
- Bouw een wasstraat en zet samen de stepjes en fietsjes lekker in het sop

Laat plezier in het bewegen voorop staan en maak er samen met uw kind een feestje van om te gaan bewegen!

DE KINDERERGOTHERAPEUT

Fijnmotorisch en sensorisch

Ontdekken, voelen, ruiken, proeven, ervaren en uitproberen! Daarmee stimuleer je de sensoriek en motoriek, wat belangrijk is voor de ontwikkeling van je kind!

De zomer geeft warme dagen om lekker buiten te spelen met zand en water, maar ook heerlijk om speurtochten met opdrachten uit te zetten, samen te picknicken en hutten te bouwen. Van ervaringsleren leer je het beste en meeste!

Wat kun je allemaal doen:

- Loop eens een blote voetenpad!
- Verzamel spullen in de bossen en maakt er een kunstwerk van, daar zullen heel veel mensen blij van worden als ze verrast worden met een kunstwerk.
- Neem een kijkje op onze FB-pagina voor zomerse knutselideeën.
- Ga bellen blazen!
- Laat je kind helpen met bakken en koken: wassen, snijden, mengen en kneden. Daarna natuurlijk samen genieten met het opeten!
- Vakantie doeboeken staan vol opdrachten die veel van je fijne motoriek en je waarneming vragen.
- Maak een speurtocht met opdrachten, denk aan de oud Hollandse spelletjes
- Bliklopen of steltlopen.
- Maak een reuze tekening van stoepkrijt!
- Zandkastelen bouwen
- Een parcours door het zand maken waar de autootjes overheen kunnen rijden.
- Rol pijltjes en kijk hoever jij ze met een pijp kunt wegblazen.

WIJ KINDERTHERAPEUTEN WENSEN U EEN HELE FIJNE ZOMER!

Veel oefenplezier en ga samen op ontdekkingstocht!
Geniet van de zomer!

DE KINDERLOGOPEDIST

Taal-spraak

De vakantie is een mooi moment om samen spelenderwijs de ontwikkeling van je kind te stimuleren.

Leuk die informatie, maar hoe kun je dat nou precies tot uitvoering brengen? Hieronder vind je activiteiten en manieren om tijdens de vakantie toch aan de taalontwikkeling te werken:

Lezen en spellen

-Leesbingo! (te vinden op internet) Maak samen een afspraak dat als de kaart vol is, je kind iets leuks mag kiezen: iets later naar bed, iets lekkers eten, naar de speeltuin, etc.

-Ga lekker schrijven op de stoep, dit kan met stoepkrijt, maar wist je dat je ook letters en woorden kan maken met een waterpistool?

-Lezen en voorlezen in de vakantie blijft belangrijk zodat het leesniveau van je kind op niveau blijft, en voor groot en klein is lezen een goede manier om de woordenschat uit te breiden wat weer belangrijk is bij het vak begrijpend lezen op school

Voor in de auto:

-De dieren-slang. Kun jij een nieuw dier bedenken met de eindletter van het vorige dier? -> tijger-rups-slang, enz

-Het nummerbord-spel: kun jij van een letter van het nummerbord van de auto voor je een woord maken? Hoe langer het woord, hoe meer punten!

Taal

-Knutsel samen een memory, lotto of een ganzenbord met zomerwoorden, denk hierbij aan: heet, zwembad, parasol, strand, zonnebril, etc. Speel het spel en vertel de woorden. Vind je het moeilijk om zelf woorden te bedenken? Zoek op internet 'woordenschat zomer'.

-Speel ijsverkoper, en wissel om de beurt van rol. Voeg als ouder steeds meer taal toe in deze rollen en bestel moeilijke ijsjes (spikkels, slagroom, veel smaken) (goed voor woordenschat, zinsbouw, taalbegrip, auditief geheugen->onthouden wat er besteld is)

-Ga samen iets lekker maken/bakken, bespreek wat je nodig hebt, zoek het samen in de winkel en vertel wat het is, lees de verpakking of het recept. Wat moet je doen en in welke volgorde. Bespreek achteraf wat je allemaal gedaan hebt en hoe. En dan! Smullen maar!

Voor in de auto:

-Ik zie ik zie wat jij niet ziet... (woordenschat, zinsbouw, taalbegrip)

-Ik ga op vakantie en ik neem mee.. (woordenschat, zinsbouw, auditief geheugen)

Spraak

-Maak een letter of moeilijke woorden memory, lotto of een ganzenbord. Speel het spel en leer meteen de letters of een goede uitspraak.

Mondmotoriek:

-Probeer met je mond snoepjes uit een bak met water te 'happen', ga koekhappen, lik te hagelstagjes/muisjes/kruimels van je bord.

-Maak gekke bekken met je mond en tong. Kan jij je neus aanraken? Wie kan het langst zijn/haar tong uitsteken? Kan jij je lippen aflikken, misschien wel met wat chocopasta op je lippen, mmm. Of lik aan een ijsje!

Voor in de auto

-Klask een liedje, de rest moet raden welk liedje jij in je hoofd hebt!

-Kijk naar de getallen op de nummerborden, zoveel tellen moet je je lippen kunnen sluiten/mond dicht houden. Hoe langer, hoe meer punten!

VAN ONS ALLEMAAL

Mocht je kind moeite hebben met bovenstaande en zie je stagnatie in de ontwikkeling ondanks dat jullie samen hebben geoefend. Dan kun je altijd de hulp van een kinderfysiotherapeut, -ergotherapeut of -logopedist inschakelen om hier tips en adviezen bij te krijgen.

Het allerbelangrijkste is dat je kind merkt dat motoriek, taal, spraak, lezen en schrijven leuk zijn.

Kinderen kijken meer af dan je denkt en pikken van jou veel op!

Pak zelf een boek, praat en klets lekker, speel samen, dan gebeurt er al heel veel.

HOE KUN JE ONS BEREIKEN?

Move2BFit, Kim Liebers
(kimliebers@hotmail.com)

Ergotherapiepraktijk De Oplossing
(info@ergotherapieoplossing.nl)

Logopedie Maasdonk, Saskia Bertrums
(073-8515556) (info@logopediemaasdonk.nl)

Logopedie Jill, Jill
(06-81815693) (info@logopediejill.nl)