

Programma Inspiratie dag EHBO Berghem

Datum: 10 september 2023 -Tijd: 10.00 - 17.00 uur -Locatie: Zalencentrum De Merx Berghem

Zingeving (Zaal 1) o.a.

Vitaliteitscoach-Oss/Sterk met je energie
Coaching byMarsha
Burgt Hoeve – Zorgboerderij
Schuldhulpmaatje
Poppendokter
Het ligt in je zelf
Stichting Rouwcafé Oss
Voetreflex Macharen
Oerkrachten
Hart Care Werkt

Johan's Hairdesign
Zijn & Schijn
Paramedische praktijk Vandaag
Flow Pilates en Massage
Flore BOS begeleiding
Soulful Yoga
NAH4US
Thuis Wake
Lips Groen Hoveniers
Praktijk Varicare

Lezingen (zaal 2) o.a.

Lezingen worden verzorgd door:

Huisartsenpraktijk Berghem – *Uw Zorg Online*
Oase VPTZ Oss Maasland – *lezing over Oase Oss*
Vitaliteitscoach-Oss/Sterk met je energie – *Grip op griep*
Ons Welzijn – *Welzijn voor iedereen van 0 t/m 99*

Apotheek Berghem – *Apotheek, meer zorg dan je denkt*
Coaching byMarsha – *Hoe onverwerkte emoties invloed hebben op fysieke en mentale klachten*
Stichting Chaja – *Creativiteit als verwerking en (her)verbinding met het leven na de diagnose kanker*
Stichting Rouwcafé Oss – *Overleven na het verlies van een dierbare*
Notaris – *Wat doet een notaris*
Ergotherapie Verstraten – *Langer zelfstandig met ergotherapie*
Bibliotheek digitaal informatiepunt – *Veilig inloggen met DigiD – Veilig internetten*
Flore BOS begeleiding – *Voorkomen van chronische stress, overspannen, burnout*
Ergotherapiepraktijk De Oplossing – *Ergotherapie, de oplossing speciaal voor kinderen*

Activiteiten (Zaal 3) o.a.

Ons Welzijn
Ergotherapie Verstraten
VVN Maasland
Bibliotheek digitaal informatiepunt
Ergotherapiepraktijk De Oplossing
Buurtpreventie Berghem / Dorpsraad
T- Huiz
Stichting Op andere gedachten
Seniorenkoor KBO
Fysiofit Berghem
Helder Theater

Het Berghse Koor
Vrouwen Contact Berghem
Nie Perse
Toneelvereniging Amicitia
De Wilberthof
EHBO Berghem, prikpost
EHBO Berghem, AED
EHBO Berghem, centrale post / Lotus
EHBO fototentoonstelling
Teun en Pleun

Buiten o.a.

Wensambulance
Politie
Brandweer
Reddingsbrigade Oss

Veilig Verkeer Nederland
Therapie paardje
Scouting Berghem
Stichting Jeugd en Jongeren Berghem

Volg ons ook op:
www.EHBOBerghem.nl



Voor parkeren: volg borden