






Meivakantie Bewegbingo

Missie van de dag

- Ga iedere dag naar buiten en kies ten minste 1 activiteit
- Beweeg minimaal 20 minuten
- Vertel wat je het leukste vond!

Streep elke dag een vakje af als je de activiteit hebt gedaan!

<p>Speurtocht maken en lopen</p> 	<p>Stoepkrijt-parcours maken en doen</p>	<p>Fietsen</p>	<p>Steppen</p>
<p>Hut bouwen</p>	<p>Insecten zoeken</p>	<p>Water spelletjes spelen</p>	<p>Touwtje springen</p> 
<p>Verstopperkje spelen</p>	<p>Natuur schatten zoeken</p> 	<p>Naar de speeltuin</p>	<p>Parcours maken</p>
<p>Wedstrijd rennen</p>	<p>Bal overgooien</p>	<p>Springen</p> 	<p>Frisbeeën</p>
<p>Krijt tekening</p> 	<p>Wandelen</p>	<p>Vriendje spelen</p>	<p>Mini workout</p>
<p>Buiten picknicken</p>	<p>Buiten dansen</p>	<p>Dieren-bewegingen nadoen</p>	<p>Balspel</p> 